



REGLEMENT – INFORMATIONS IMPORTANTES

- **RAPPEL :**

Pas d'engagement sur place !

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire.

- **Confirmations et Affichage**

Fin des confirmations : 1h avant pour les courses, le Triple saut, le Marteau et le Poids

1h30 pour la perche

Affichage des séries 30min avant la 1^{ère} course pour les épreuves de Sprint. Les temps retenus pour la composition des séries de sprint de niveau seront affichés dans la zone confirmation afin que les athlètes puissent anticiper leur échauffement.

Affichage des séries de Demi-fond (1500 et Steeple) dans la zone confirmation ce qui permettra aux athlètes d'anticiper leur échauffement.

REGLEMENT COURSE

Timing des courses :

Merci de prendre en compte le timing suivant

- 100m, série toutes les 3', séries de niveau, la meilleure série au début.
- 100mH et 110mH, série toutes les 3', séries de niveau, la meilleure série au début.
- 400m, 400m Haies série toutes les 4', séries de niveau, la meilleure série au début.
- 1500m, série toutes les 7 à 8', séries de niveau, la meilleure série au début.

Séries d'environ 15 athlètes

Nous vous invitons à aller voir le fichier des engagés pour estimer dans quelle série vous allez courir.

- Dossards à retirer aux engagements (1500m/Steeple).

Finales :

Finale A et B pour le 100m et Finale A pour chaque hauteur de haies sur le 100m Haies et le 110m Haies.

Pour les finales, les athlètes ne souhaitant pas y prendre part sont priés d'aller se rayer sur les feuilles d'affichage des qualifiés le plus rapidement possible.

Règlement Relais :

1 seul U16 autorisé dans les relais U18.

1 seul U18 autorisé dans les relais U20.

Pour les Relais U23-Seniors, pas de U16, les U18 et U20 sont autorisés.

Podium du Meeting au scratch pour toutes les courses. Un podium F et un podium H.

REGLEMENT POIDS

CAF (3kg) – Concours à 11h : 2 concours organisés sur 2 plateaux en simultané. Les 8 meilleures des 2 concours simultanés auront le droit à 3 essais supplémentaires.

JU, ES, SE Femmes (4kg) – Concours à 12h30 : 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures du classement toutes catégories de ce concours.

CAM (5kg) et JUM (6kg) – Concours à 14h30 : Deux concours distincts sur 2 plateaux différents, l'un CAM et l'autre JUM. Dans chaque concours, 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

ESM et SEM (7kg) – Concours à 16h : Un seul concours avec 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Podium du Meeting au scrath. Un podium F et un podium H.

REGLEMENT MARTEAU

Marteau CAM (5kg) et JUM (6kg) – Concours à 10h30 : Un seul concours avec 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs du classement dans chaque catégorie de ce concours.

Marteau ESM et SEM (7kg) – Concours à 12h : Un seul concours avec 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Marteau CAF (3kg) – Concours 14h : Un seul concours avec 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures.

Marteau JU, ES, SEF (4kg) – Concours B à 15h30 – Concours A à 16h30 : La répartition des concours a été effectuée sur la base du SB de chaque athlète en 2024. Les athlètes dans le concours B auront 3 essais. Pour le concours A, 3 essais, puis 3 essais pour les 8 meilleures athlètes de ce concours.

Podium du Meeting au scrath. Un podium F et un podium H.

REGLEMENT TRIPLE-SAUT

Triple-Saut CAM et JUM – Concours à 10h30 : Un seul concours avec 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Triple-Saut ESM et SEM – Concours à 12h15 : Un seul concours avec 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Triple-saut CAF – Concours A à 14h : Ce concours est composé des 14 meilleures CAF engagées en prenant en compte les SB en 2024 (indoor et piste). 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures.

Triple-saut CAF B et Triple-saut JUF – Concours à 15h45 : Ce concours est composé des 8 CAF les moins performantes en 2024 en prenant en compte les SB (indoor et piste) des athlètes engagées, ces athlètes auront 3 essais. Pour les JUF, 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures.

Triple- saut JU, ES, SEF – Concours à 16h30 : Un seul concours avec 3 essais, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleures.

Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.

REGLEMENT PERCHE

Nous vous invitons à aller voir le fichier annexe des groupes par concours pour savoir dans quels concours vous êtes. Ce sont des concours Mixtes.

Aucun changement de concours ne sera accepté.

Montées de barre :

Concours C : 1.82/2.02/2.22/2.42/2.57/2.72/2.82...

Concours B : 2.52/2.72/2.87/3.02/3.17/3.32/3.42...

Concours A : 3.42/3.62/3.77/3.92/4.07/4.22/4.37/4.52/4.62

Podium du Meeting au scratch. Un podium F et un podium H.