

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS
RCN CLISSON 2024-2025**

ATHLETISME COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur/ Entraîneurs Adjoins	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Poussin	Marilou.G	Lorette G., Marion G., Elina J.					18h30 - 20h		
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins	Maxime.R	Arthur LC.			15h30 - 17h		18h30-20h		
	Athlétisme	Minimes									
Filière compétition spécialité	Demi-fond	CA+	Jean-Pierre D.			19h - 20h30		19h - 20h30			
	Sprint/ Sauts horizontaux	CA+	Maxime.R			18h30 - 20h			20h - 21h30		

ATHLETISME RUNNING											
					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Running						19h - 20h30		19h - 20h30			10h - 12h hiver 9h - 11h été
						Team bénévoles		Team bénévoles			Team bénévoles

ATHLETISME SANTÉ LOISIR - MARCHE NORDIQUE LOISIR											
					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Marche nordique - Allure loisir					18h30 - 20h		9h30 - 11h		18h45 - 20h15	9h30 - 11h	
					Elie		Philippe M		Philippe M	Laurence R & Philippe M	

AUTRES SECTIONS - ATHLÉ SANTÉ LOISIR											
					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Marche nordique - Allure douce					14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
					Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
					Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

→ Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

→ Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantis.fr ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires