

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS
RCN LOIRE DIVATTE 2024-2025**

ATHLETISME COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur/ Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlé (2016/2017 uniquement) / Poussin	David.L	Parents Assistants			18h30 - 20h				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins	Paul.R	Sebastien.S			18h30 - 20h		18h30 - 20h		
	Athlétisme	Minimes	Etienne.B		18h30 - 20h		16h30 - 18h				
Filière compétition spécialité	Demi-fond	MI, CA, JU	Florent.D			18h45 - 20h15		18h45 - 20h15		10h - 11h30	
	Demi-fond	ES, SE	Benoit.P	Clement.R		18h45 - 20h15		18h45 - 20h15		10h - 11h30	
	Sprint	CA+	Alain.D			18h30 - 20h	18h30 - 20h		18h30 - 20h		
	Marche athlétique	BE, MI	Chloé.D		18h30 - 20h						
	Lancers	Mi à CA+	Alain.D			18h30 - 20h	18h30 - 20h	18h30 - 20h (Minimes)	18h30 - 20h		
	Hauteur	BE, MI	Paul.R Sebastien.S			18h30 - 20h 1sem/2					
	Sauts horizontaux	MI à CA+	Etienne.B			19h45-21h15					
	Perche	BE à Ca+	Etienne.B				18h30-20h				

ATHLETISME RUNNING							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Running	19h - 20h30	18h45 - 20h15		18h45 - 20h15			matin sortie groupe
	Team bénévoles Salle des Gardes au loroux	Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATAARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN		Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATAARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN			

ATHLETISME SANTÉ LOISIR - MARCHE NORDIQUE LOISIR							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Marche nordique - Allure loisir	18h45 - 20h15			14h15 - 15h45		9h30 - 11h	
	Louis			Elie		Jean Claude COUILLAUD Marc ANDRE Marc GUILARD	

AUTRES SECTIONS - ATHLÉ SANTÉ LOISIR							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Marche nordique - Allure douce	14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
	Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
	Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

➔ Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

➔ Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantais.fr ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires