

## PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS *RCN LOIRE DIVATTE 2024-2025*

ATHLETISME COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur/ Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlé / Poussin	David Léon	Parents Assistants			18h30 - 20h				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins	Paul ROCHER	Sebastien Sannier			18h30 - 20h		18h30 - 20h		
	Athlétisme	Minimes	Etienne Bertroux		18h30 - 20h		16h30 - 18h				
Filière compétition spécialité	Demi-fond	MI, CA, JU	Florent Derenne			18h45 - 20h15		18h45 - 20h15		10h - 11h30	
	Demi-fond	ES, SE	Benoît Pascaud	Clément Roussel		18h45 - 20h15		18h45 - 20h15		10h - 11h30	
	Sprint / Haies	CA+	Antoine Roy		18h30 - 20h		19h-20h30		19h-20h30		
	Marche athlétique	BE, MI	Chloé Durand		18h30 - 20h			18h30 - 20h			
	Lancers	MI à CA+	Alain Durand			18h30 – 20h LOROUX	18h30 – 20h St Julien	18h30 - 20h (Minimes) St Julien	18h30 – 20h St Julien		
	Hauteur	BE, MI	Paul ROCHER	Sebastien Sannier		18h30 - 20h 1sem/2					
	Sauts horizontaux	MI à CA+	Etienne Bertroux Etienne Bertroux			19h45-21h15					
Perche	BE à Ca+	BE à Ca+			18h30-20h						
ATHLETISME RUNNING											
Running					Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					19h - 20h30	18h45 - 20h15		18h45 - 20h15			matin sortie groupe
					Team bénévoles Salle des « Pas perdus »	Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN		Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN			
ATHLETISME SANTÉ LOISIR - MARCHE NORDIQUE LOISIR											
Marche nordique - Allure loisir					Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					18h45 - 20h15			14h15 - 15h45		9h30 - 11h	
					Louis			Jean Claude Couillaud Marc André Marc Guillard Elie	Jean Claude COUILLAUD Marc ANDRE Marc GUILARD		
AUTRES SECTIONS - ATHLÉ SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure douce					Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
					Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
					Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

*Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension*

➔ Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

➔ Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : [www.rcnantais.fr](http://www.rcnantais.fr) ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires