

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS
RCN CLISSON 2025-2026**

ATHLETISME PISTE COMPÉTITION

	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur/ Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Poussin	Marilou.G	Lorette.G / Celeste.A / Faustine.A / Anna.C					18h - 19h30		
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins / Minimes	Maxime.R	Arthur LC. / Inès.G			17h - 19h		18h30-20h		
Filière compétition spécialité	Demi-fond	CA+	Jean Pierre.D			19h-20h30		19h-20h30			
	Sprint/ Sauts horizontaux	CA+	Maxime.R				19h-20h30		19h30-21h		

ATHLETISME RUNNING

Running	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	19h15 - 20h15	19h - 20h30		19h - 20h30			10h - 12h hiver 9h - 11h été
	Marilou	Antoine C. et Jean-Pierre D.		Antoine C. et Jean-Pierre D.			Antoine C. et Jean-Pierre D.

ATHLETISME SANTÉ LOISIR

Marche nordique - Allure loisir	Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18h45 - 20h15	20h15 - 21h15 (Condition Physique)		9h30 - 11h	18h45 - 20h15		9h30 - 11h	
	Elie	Marilou		Philippe.M	Philippe.M et Jacky et Sylvie		Laurence R & Philippe M	

ATHLÉ SANTÉ LOISIR

Marche nordique - Allure douce	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
	Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
	Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantais.fr ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires