

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS RCN CLISSON 2026-2027

| ATHLETISME PISTE COMPÉTITION    |                                            |                     |                     |                                                |                         |                                               |            |                            |                            |                            |                                 |
|---------------------------------|--------------------------------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
|                                 | Discipline                                 | Catégories          | Entraîneur Référent | Aides initiateur<br>Entraîneurs Adjoints       | Lundi                   | Mardi                                         | Mercredi   | Jeudi                      | Vendredi                   | Samedi                     | Dimanche                        |
| Filière découverte              | Athlétisme                                 | Poussins            | Marilou.G           | Lorette.G / Celeste.A /<br>Faustine.A / Anna.C |                         |                                               | 15h30-17h  |                            | 18h - 19h30<br>Salle Moine |                            |                                 |
| Filière compétition jeunes      | Athlétisme                                 | Benjamins / Minimes | Maxime.R            | Arthur LC. / Laurine.R /<br>Simon.P            |                         |                                               | 17h - 19h  |                            | 18h30-20h                  |                            |                                 |
| Filière compétition spécialité  | Demi-fond                                  | CA+                 | Jean Pierre.D       |                                                |                         | 19h-20h30                                     |            | 19h-20h30                  |                            |                            |                                 |
|                                 | Sprint/<br>Sauts horizontaux               | CA+                 | Maxime.R            |                                                |                         | 19h-20h30                                     | 19h-20h30  |                            | 19h30-21h                  |                            |                                 |
|                                 | Lancers<br>(Vallet - Stade des<br>Dorices) | MI/CA+              | Céline.C            |                                                | 19h-20h30               |                                               |            |                            |                            |                            |                                 |
| ATHLETISME RUNNING              |                                            |                     |                     |                                                |                         |                                               |            |                            |                            |                            |                                 |
| Running                         |                                            |                     |                     |                                                | Lundi                   | Mardi                                         | Mercredi   | Jeudi                      | Vendredi                   | Samedi                     | Dimanche                        |
|                                 |                                            |                     |                     |                                                |                         | 19h - 20h30                                   |            | 19h - 20h30                |                            |                            | 10h - 12h hiver<br>9h - 11h été |
|                                 |                                            |                     |                     |                                                |                         | Team bénévoles                                |            | Team bénévoles             |                            |                            | Team bénévoles                  |
| ATHLETISME SANTÉ LOISIR         |                                            |                     |                     |                                                |                         |                                               |            |                            |                            |                            |                                 |
| Marche nordique - Allure loisir |                                            |                     |                     |                                                | Lundi                   | Mardi                                         | Mercredi   | Jeudi                      | Vendredi                   | Samedi                     | Dimanche                        |
|                                 |                                            |                     |                     |                                                | 18h45 - 20h15           |                                               | 9h30 - 11h |                            | 18h45-20h15                | 9h30 - 11h                 |                                 |
|                                 |                                            |                     |                     |                                                | Elie                    |                                               | Philippe.M |                            | Philippe.M                 | Laurence R &<br>Philippe M |                                 |
| ATHLÉ SANTÉ LOISIR              |                                            |                     |                     |                                                |                         |                                               |            |                            |                            |                            |                                 |
| Marche nordique - Allure douce  |                                            |                     |                     |                                                | Lundi                   | Mardi                                         | Mercredi   | Jeudi                      | Vendredi                   | Samedi                     | Dimanche                        |
|                                 |                                            |                     |                     |                                                | 14h - 15h30             | 9h30 - 11h                                    |            | 11h30 - 13h                | 14h - 15h30                |                            |                                 |
|                                 |                                            |                     |                     |                                                | Elie                    | Nicolas                                       |            | Nicolas                    | Elie                       |                            |                                 |
|                                 |                                            |                     |                     |                                                | Secteur<br>Saint-Julien | Secteur<br>St-Sébastien<br>Ste-Luce sur Loire |            | Secteur<br>Saint-Sébastien | Secteur<br>Vertou          |                            |                                 |

**Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension**

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN  
Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : [www.rcnantais.fr](http://www.rcnantais.fr) ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires