

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS  
RCN LOIRE DIVATTE 2026-2027**

| ATHLETISME PISTE COMPÉTITION    |                               |                                              |                        |                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |               |                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |                     |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                 | Discipline                    | Catégories                                   | Entraîneur<br>Réfèrent | Aides initiateur<br>Entraîneurs Adjoints | Lundi                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                     | Mercredi      | Jeudi                                                                                                                                                                     | Vendredi              | Samedi                                                      | Dimanche            |
| Filière découverte              | Athlétisme                    | Eveil Athlé (uniquement 2017/2018) / Poussin | David.L                | Parents Assistants                       |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           | 18h30 - 20h   |                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |                     |
| Filière compétition jeunes      | Athlétisme                    | Benjamins                                    | Paul.R/Sebastien.S     |                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           | 18h30-20h     |                                                                                                                                                                           | 18h30-20h             |                                                             |                     |
|                                 | Athlétisme                    | Minimes                                      | Etienne.B              | Héloïse (Mer)                            |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           | 16h30 - 18h30 |                                                                                                                                                                           | 18h-19h30<br>(Loroux) |                                                             |                     |
| Filière compétition spécialité  | Demi-fond                     | CA+                                          | Benoit.P               | Clement.R<br>Perrine.S                   |                                                                                                                  | 19h-20h30                                                                                                                                                                 |               | 19h-20h30                                                                                                                                                                 |                       | 10h30-12h                                                   | 10h-12h             |
|                                 | Sprint / Sauts<br>horizontaux | CA+                                          | Etienne.B              |                                          |                                                                                                                  | 19h-20h30                                                                                                                                                                 | 18h30-20h     |                                                                                                                                                                           | 19h-20h30<br>(Loroux) |                                                             |                     |
|                                 | Hauteur                       | BE, MI                                       | Paul.R<br>Sebastien.S  |                                          |                                                                                                                  | 18h30 - 20h                                                                                                                                                               |               |                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |                     |
|                                 | Perche                        | BE à Ca+                                     | Etienne.B              |                                          |                                                                                                                  | 18h30-20h                                                                                                                                                                 |               |                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |                     |
|                                 | Lancers                       | CA+                                          | Paul.R<br>Sebastien.S  |                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |               | 18h30-20h                                                                                                                                                                 |                       |                                                             |                     |
| ATHLETISME RUNNING              |                               |                                              |                        |                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |               |                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |                     |
|                                 |                               |                                              |                        |                                          | Lundi                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                     | Mercredi      | Jeudi                                                                                                                                                                     | Vendredi              | Samedi                                                      | Dimanche            |
| Running                         |                               |                                              |                        |                                          | 19h - 20h30                                                                                                      | 18h45 - 20h15                                                                                                                                                             |               | 18h45 - 20h15                                                                                                                                                             |                       |                                                             | matin sortie groupe |
|                                 |                               |                                              |                        |                                          | Tous les lundis soirs selon<br>calendrier défini en début<br>saison<br><br>Salle des « Pas perdus » au<br>Loroux | Patrice TREMBLAY<br>Gilles PINEAU<br>Catherine BOURBON<br>Anais ANDRE<br>Jacques BATARD<br>Coralie ANDRE<br>Marie Claire CHESNEAU<br>Patrick CHOPIN<br>Dominique MATHURIN |               | Patrice TREMBLAY<br>Gilles PINEAU<br>Catherine BOURBON<br>Anais ANDRE<br>Jacques BATARD<br>Coralie ANDRE<br>Marie Claire CHESNEAU<br>Patrick CHOPIN<br>Dominique MATHURIN |                       |                                                             |                     |
| ATHLETISME SANTÉ LOISIR         |                               |                                              |                        |                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |               |                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |                     |
|                                 |                               |                                              |                        |                                          | Lundi                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                     | Mercredi      | Jeudi                                                                                                                                                                     | Vendredi              | Samedi                                                      | Dimanche            |
| Marche nordique - Allure loisir |                               |                                              |                        |                                          | 18h45 - 20h15                                                                                                    |                                                                                                                                                                           |               | 14h15 - 15h45                                                                                                                                                             |                       | 9h30 - 11h                                                  |                     |
|                                 |                               |                                              |                        |                                          | Charline                                                                                                         |                                                                                                                                                                           |               | Elie<br>Jean Claude Couillaud<br>Marc André<br>Marc GUILARD                                                                                                               |                       | Elie<br>Jean Claude COUILLAUD<br>Marc ANDRE<br>Marc GUILARD |                     |
| ATHLÉ SANTÉ LOISIR              |                               |                                              |                        |                                          |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |               |                                                                                                                                                                           |                       |                                                             |                     |
|                                 |                               |                                              |                        |                                          | Lundi                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                     | Mercredi      | Jeudi                                                                                                                                                                     | Vendredi              | Samedi                                                      | Dimanche            |
| Marche nordique - Allure douce  |                               |                                              |                        |                                          | 14h - 15h30                                                                                                      | 9h30 - 11h                                                                                                                                                                |               | 11h30 - 13h                                                                                                                                                               | 14h - 15h30           |                                                             |                     |
|                                 |                               |                                              |                        |                                          | Elie                                                                                                             | Nicolas                                                                                                                                                                   |               | Nicolas                                                                                                                                                                   | Elie                  |                                                             |                     |
|                                 |                               |                                              |                        |                                          | Secteur<br>Saint-Julien                                                                                          | Secteur<br>St-Sébastien<br>Ste-Luce sur Loire                                                                                                                             |               | Secteur<br>Saint-Sébastien                                                                                                                                                | Secteur<br>Vertou     |                                                             |                     |

*Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension*

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : [www.rcnantais.fr](http://www.rcnantais.fr) ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires