

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

RCN LOIRE DIVATTE 2026-2027

ATHLETISME PISTE COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlét (uniquement 2018/2019) & Poussin	David Léon	Parents Assistants			18h30 - 20h				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins	Paul Rocher Sebastien Sannier				18h30-20h		18h30-20h		
	Athlétisme	Minimes	Etienne Bertreux	Héloïse (Mer)			16h30 - 18h30		18h-19h30 (Loroux)		
Filière compétition spécialité	Demi-fond	MI à CA+	Benoit Pascaud	Clément Roussel René Jahan		19h-20h30		19h-20h30		10h30-12h	10h-12h
	Sprint / Sauts horizontaux	CA+	Etienne Bertreux			19h-20h30	18h30-20h		19h-20h30 (Loroux)		
	Hauteur	BE, MI	Paul Rocher Sebastien Sannier			18h30 - 20h					
	Perche	BE à Ca+	Etienne Bertreux			18h30-20h					
	Lancers	CA+	Paul Rocher Sebastien Sannier					18h30-20h			

ATHLETISME RUNNING							
Running	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	19h - 20h30	18h45 - 20h15		18h45 - 20h15			matin sortie groupe
	RENFO Tous les lundis soirs selon calendrier défini en début saison <i>Salle des Gardes au Loroux</i>	Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN Dominique MATHURIN <i>(prépa marathon et semi marathon)</i>		Patrice TREMBLAY Gilles PINEAU Catherine BOURBON Anaïs ANDRE Jacques BATARD Coralie ANDRE Marie Claire CHESNEAU Patrick CHOPIN Dominique MATHURIN <i>(prépa marathon et semi marathon)</i>			

ATHLETISME SANTÉ LOISIR - MARCHE NORDIQUE LOISIR							
Marche nordique - Allure loisir	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18h45 - 20h15			14h15 - 15h45		9h30 - 11h	
	Héloïse/Nicolas			Elie Jean Claude Couillaud Marc André Marc GUILARD		Jean Claude COUILLAUD Marc ANDRE Marc GUILARD	

AUTRES SECTIONS - ATHLÉ SANTÉ LOISIR							
Marche nordique - Allure douce	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
	Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
	Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantais.fr ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires