

**PLANNING DES ENTRAINEMENTS
RCN VALLET 2026-2027**

ATHLETISME PISTE COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur Entraîneurs Adjointes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil athlétique / Poussin	Jeanne.D	Assisté des M12 et CA+ + un parent référent			16h - 17h30				
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins - Minimes 1	Antoine.R	Charles.R			16h - 17h30		17h30 - 19h		
Filière compétition spécialité	Demi-fond	Minimes 2 - Cadets	Johan.L	Céline.C Charles.R (Ven)	19h - 20h30		17h30-19h		9h - 20h30		
	Sprint/Haies - Lancers - Sauts	Minimes 2 - Cadets	Céline.C	Antoine.R	19h - 20h30 Lancers - Sprint		17h30 - 19h30 Sauts - Sprint/Haies		9h - 20h30 Sauts - Sprint		
ATHLETISME RUNNING											
Running					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
							19h - 20h30		19h - 20h30		
							Johan		Team bénévoles		
ATHLETISME SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure loisir					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						18h45 - 20h15				9h - 10h30	
						Elie				Bénévoles et séance commune avec Vertou	
ATHLÉ SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure douce					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
					Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
					Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

👉 Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

👉 Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantais.fr ; Rubrique Athlétique Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires