

PLANNING DES ENTRAINEMENTS RCN VERTOU 2026-2027

ATHLETISME PISTE COMPÉTITION											
	Discipline	Catégories	Entraîneur Référent	Aides initiateur Entraîneurs Adjoints	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Filière découverte	Athlétisme	Eveil Athlé / Poussin	Luc.R	Jeunes MI, CA, JU						10h30-12h	
Filière compétition jeunes	Athlétisme	Benjamins / Minimes	Julien.G	Lundi ? Mercredi : May-Leen Roger	17h30 - 19h		15h-17h				
Filière compétition spécialité	Demi-fond	CA/JU	Luc.R		18h30 - 20h		18h30 - 20h		18h30 - 20h		
	Demi-fond	ES/SE/MA	Sylviane.C			18h30 - 20h	18h30 - 20h		18h30 - 20h		
	Sprint	CA+	Xavier.C	Sylviane.C	18h30 - 20h Stade Lecointre à Nantes	18h30 - 20h	18h30-20h - Vertou OU 18h - 20h - Nantes		18h30 - 20h		10h15 - 12h Stade Michel Lecointre
ATHLETISME RUNNING											
Running					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						18h30 - 20h			18h30 - 20h		9h30 - 11h
						Francis			Francis		
ATHLETISME SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure loisir					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						9h30 - 11h	18h30 - 20h			9h30 - 11h	
						Elie	Elie			Elie	
ATHLÉ SANTÉ LOISIR											
Marche nordique - Allure douce					Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					14h - 15h30	9h30 - 11h		11h30 - 13h	14h - 15h30		
					Elie	Nicolas		Nicolas	Elie		
					Secteur Saint-Julien	Secteur St-Sébastien Ste-Luce sur Loire		Secteur Saint-Sébastien	Secteur Vertou		

Les plannings sont susceptibles d'être modifiés en septembre. Merci pour votre compréhension

Les marcheurs peuvent marcher tous les jours dans toutes les sections du RCN

Marche nordique : Lieux d'entraînement sur le site internet du RCN : www.rcnantais.fr ; Rubrique Athlé Santé Loisir ; Marche Nordique ; Horaires