

STAGE DE CROSS-COUNTRY DECEMBRE 2017

DES LIEUX D'ENTRAINEMENT VARIES



DES CONTENUS DE SEANCES DIVERSIFIEES



DES INSTANTS PARTAGES



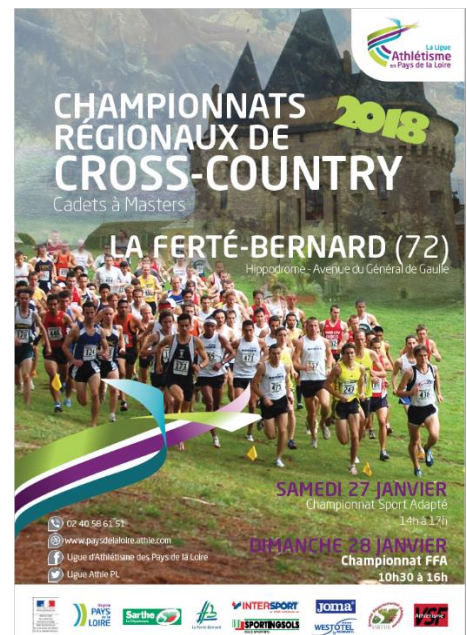
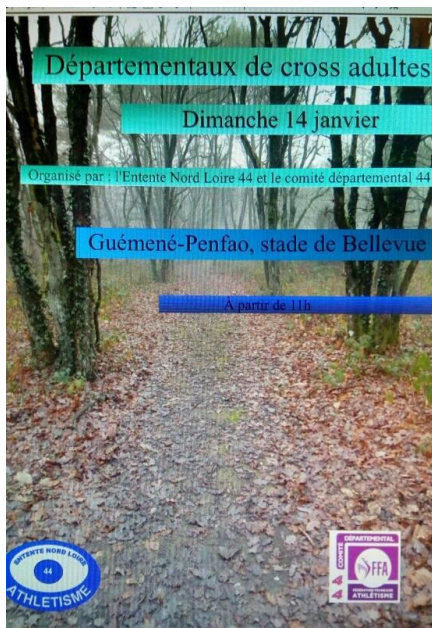
DETENTE

JEUX



INTERVENTIONS ORALES

EN PREPARATION DES CHAMPIONNATS A VENIR...



MERCI AUX ATHLETES AYANT PARTICIPE AINSI QU'AUX ENTRAINEURS DU CLUB. MENTION SPECIALE A LUC RIVALLAND POUR SA CONTRIBUTION ET LES PHOTOS.

MERCI A SOPHIE CHANTEAU POUR SON BRILLANT EXPOSE SUR LA NUTRITION DU SPORTIF.

MERCI A CAP SPORTS ET NATURE DE SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES, AUX MAIRIES DE CLISSON ET SAINT-MICHEL-CHEF-CHEF, A L'ACL 44 (FRANCOIS, FRED ET LES ATHLETES) POUR LEUR ACCUEIL ET LEUR CONTRIBUTION AU BON DEROULEMENT DE CE STAGE.