

Cross des Echalonnières

Samedi 12 octobre 2024



Lieu de rendez vous

Plateau EPS des Echalonnières

(se trouve derrière le gymnase des Echalonnières)

42 Rue du Bignonnet

44120 Vertou

Transport : **42** / **E4** Arrêt Bignonnet



Horaires

Eveils Athlé (2016 à 2018) et Poussins (2014 et 2015) : 10h00

Horaires du Cross	
10h00	Distribution des dossards
10h20	Début des échauffements
10h40	Éveils Filles
10h50	Éveils Garçons
11h00	Poussines
11h10	Poussins
11h20	Relais
11h45	Récompenses

Prévoir des vêtements en fonction du temps (gant / bonnet), le maillot du club et de l'eau.