



ÉVÈNEMENT. Odyssea, c'est ce dimanche pour soutenir la recherche contre le cancer du sein. 13000 personnes y participent dans le centre de Nantes. Les inscriptions sont closes

Un vrai élan pour soutenir la recherche

La course Odyssea mobilise des personnes touchées par la maladie, qui sont sensibles à cet élan de générosité.

Depuis deux mois, Françoise Herry s'entraîne pour la course de 5 km d'Odyssea. « Je n'avais pas couru depuis le lycée. Avec la coach du centre Gauducheau, un petit groupe de femmes s'est formé pour y participer », explique cette Nantaise, dont les traitements sont achevés depuis septembre 2017. En soins de support, Françoise Herry pratique aussi la marche nordique. Elle suit les cours d'escalade de la ligue de montagne et d'escalade. Le sport est important. Odyssea aussi. « C'est une vraie émulation entre nous dans la bonne humeur. C'est important de se réapproprier notre corps, après tout ce qu'il a subi. C'est essentiel de se donner des objectifs, de trouver sa richesse en soi. »

« Cela fait chaud au cœur pour les personnes malades ou qui l'ont été »

Pour sa première participation, Françoise Herry apprécie aussi la forte mobilisation. « Nos proches participent. Cela fait aussi chaud au cœur pour les personnes malades ou qui ont



Françoise Herry participe pour la première fois à une des courses d'Odyssea. Photo PO-Caroline Tréman

été malades, de voir le nombre important d'inscrits, ce qui permet d'aider la recherche. C'est aussi signe d'espoir. »

Gildas Bernard va participer pour la quatrième fois avec sa famille. Tout a commencé après le cancer du sein de sa femme déclaré fin 2014.

« Dès mars 2015, nous avons voulu participer avec nos enfants et nos proches (famille et amis). Ma femme était aussi venue marcher à son rythme. C'était un vrai défi pour elle. » Depuis, tous veulent participer à Odyssea. « Lors de cet événement, il y a un vrai mouvement de solidarité avec authenticité. On sent que ça touche tout le monde. C'est un événement qui est très fort. Certains sont déçus de ne pas pouvoir participer ; les inscriptions étant closes », indique Gildas Bernard, membre du collectif des usagers de Gauducheau. Lors de la course des 10 km, il participera avec l'association Courir avec, qui permet à des enfants handicapés de courir grâce à des joëlettes.

« Mobiliser les proches »

« J'y ai participé la première fois il y a 3 ans avec ma famille. On est en groupe. C'est une bonne façon de mobiliser des proches autour de la maladie. Cela leur donne l'occasion de s'investir. Les aidants sont parfois dépourvus pendant les traitements », indique Anne-Gaëlle Le Cloërec, touchée par la maladie et membre du collectif des usagers de Gauducheau, « Je vais participer à la marche. J'apprécie l'atmosphère détendue de l'événement. »

À vivre dès ce matin.

Caroline Tréman

**ZOOM**

Des élèves mobilisés pour l'événement. Photo La Joliverie

Des élèves très motivés pour Odyssea

Projets scolaires. L'événement mobilise aussi les scolaires, sous l'impulsion de leurs professeurs. C'est le cas à la Joliverie à Saint-Sébastien-sur-Loire, comme avec la classe Melec (électricité). Des élèves se lancent aussi au sein du pôle d'arts graphiques de la Joliverie à Nantes. Fanny, Thimothée, Jeanne, Charlotte et les autres élèves de seconde STD2A vont courir ce dimanche. « C'est une action forte car ils connaissent tous, de près ou de

loin, quelqu'un qui est touché par la maladie », note Béatrice Blot, leur professeure principale, « cet événement est intéressant pour la dynamique de la classe ». Ils ont préparé des banderoles pour le jour J et ont été sensibilisés à la recherche par un parent, professionnel du milieu médical.

Défi d'entreprises. Des sociétés sont aussi mobilisées. 200 salariés du fabricant Janneau et leurs familles participent à l'événement.



LES PARCOURS D'ODYSSEA

Dimanche 18 mars 2018

Course et marche

▶ **5 km** départ à 11 h 15
(échauffement à 11 h)

▶ **10 km** départ à 9 h
(2 tours de circuit 5 km)

Cours Saint-Pierre
Départ

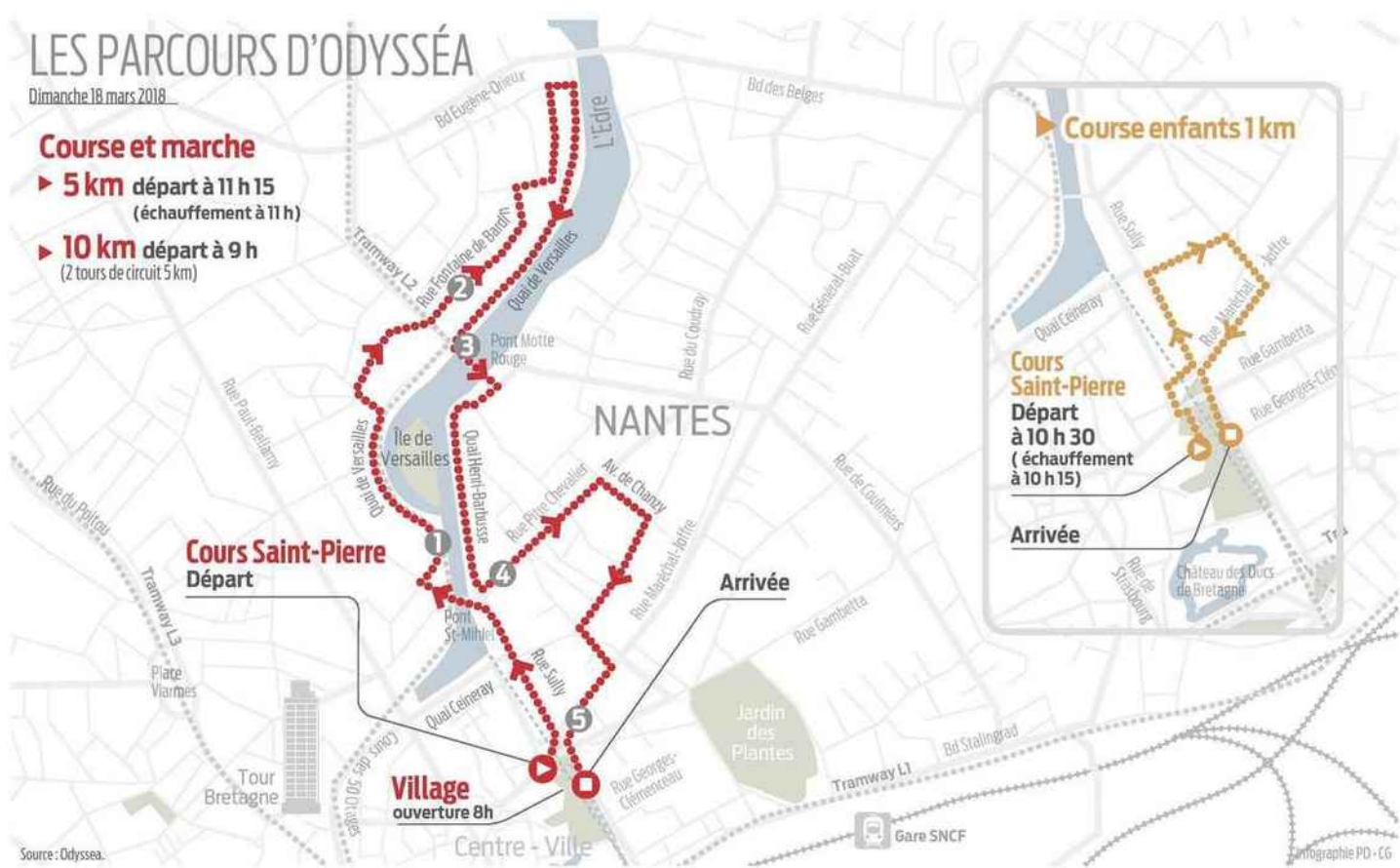
Village
ouverture 8h

Arrivée

▶ **Course enfants 1 km**

Cours Saint-Pierre
Départ à 10 h 30
(échauffement à 10 h 15)

Arrivée



Source : Odyssea.

Cartographie PD - CG