

BULLETIN INSCRIPTION

WEEK-END SPORTIF SABLES D'OLONNE 8 & 9 décembre 2018

ACTIVITES PROPOSEES DURANT LE STAGE :

- Marche nordique
- Condition physique ou Remise en forme
- Détente Aquatique
- Soirée Surprise

ENCADREMENT DU STAGE :

- Nicolas Lechat, Educateur sportif et Coach Athlé Santé au RCN
- Loïc Gendreau, Educateur sportif au RCN

PROGRAMME DU STAGE :

Arrivée samedi 10 h (possibilité d'arriver à 13h), départ dimanche 17 h

Un programme détaillé vous sera communiqué mi-novembre, pour nous aider à l'établir, merci de nous indiquer les choix suivants :

☐ arrivée samedi 10 h ☐ arrivée samedi 13 h

PRIX DU STAGE :

☐ 90 €

Le prix comprend les activités proposées, l'encadrement, l'apéritif et le dîner du samedi soir, l'hébergement, le petit-déjeuner et déjeuner du dimanche. Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.

Le stage est ouvert aux non licenciés au RCN non débutants en marche.

VOS COORDONNEES :

Nom : _____ Prénom : _____

Tél. domicile : _____ Portable : _____

E-MAIL (en majuscules) : _____

Intolérance alimentaire : _____

RCN SECTION : _____

Activité pratiquée au RCN : _____

☐ Non licencié au RCN

Le bulletin d'inscription et le règlement du stage seront à adresser **AVANT LE 4 NOVEMBRE** au bureau du RCN, 2 bd Michel Bertin, 44200 Nantes. Possibilité de régler en 2 fois.

Fait à : _____, le ____ / ____ / 2018 **Signature du participant :**